

**МБОУ «Державинская ООШ»**

**МЕНЮ**

**«17» декабря 2021 г.**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА</b>	<b>№ рец.</b>	<b>Выход Гр.</b>	<b>Стоимость руб/коп</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<b>Бесплатное питание</b>							
Плоды свежие (яблоки)	338/2015г	120	---	0,48	0,48	11,76	56
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	52/2015г	60		0,85	3,65	5,01	56
Грудка куриная в томатном соусе	ТТК 2020г	60/30	---	10,08	9,80	2,18	137
Каша перловая рассыпчатая	303/2015г	150		4,54	4,33	32,45	187
Кисель	ТТК 2021г	200	---			8,00	32
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
<b>ИТОГО</b>			<b>53-41</b>	<b>19,23</b>	<b>18,70</b>	<b>83,16</b>	<b>583</b>
<b>Платное питание</b>							
Фрикадельки из птицы в соусе томатном	АКТ 2017г	44/40	---	9,96	12,52	3,91	168
Каша перловая рассыпчатая	302/2015г	150	---	4,54	4,34	32,45	187
Чай с сахаром	ТТК 2021г	200	---	0,01	0,01	8,00	32
Хлеб ржано-пшеничный		34	---	1,70	0,34	15,30	75
<b>ИТОГО</b>			<b>32,00</b>	<b>16,21</b>	<b>17,21</b>	<b>59,66</b>	<b>462</b>